



EDUKASI GIAT

GERAKAN INDONESIA AKHIRI TUBERKULOSIS DI PANTI SOSIAL BINA NETRA DAN RUNGU WICARA CAHAYA BATIN JAKARTA

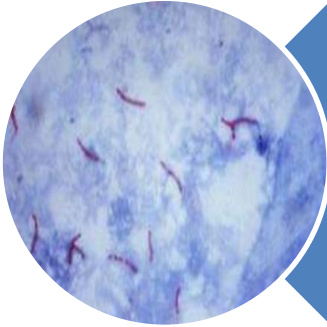
FAKHAMUL HANIFATAHMAD

SISWA KELAS X SMA LAB SCHOOL JAKARTA

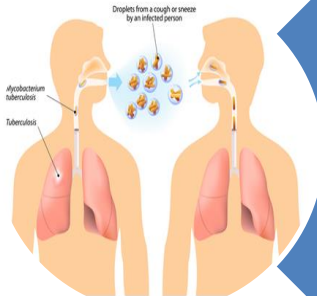
Jakarta, 29 Oktober 2024



APA ITU TUBERKULOSIS (TB)?



Definisi: Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*.



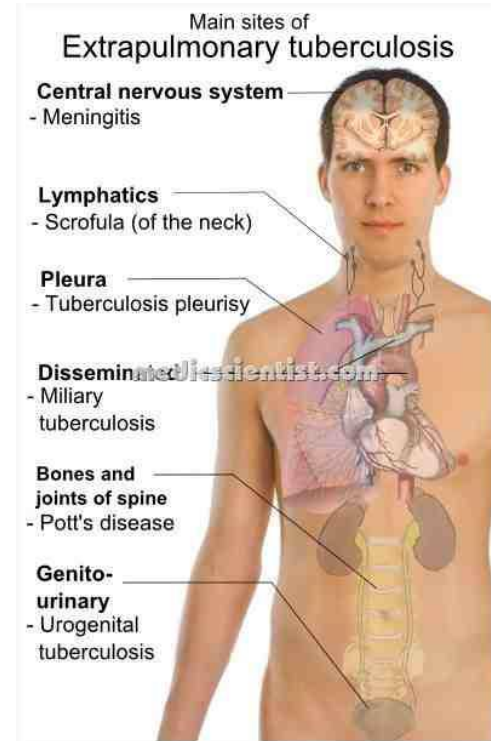
Cara Penyebaran: melalui droplet (percikan dahak) menyebar di udara ketika penderita TB paru batuk, bersin, atau bicara, sehingga kuman TB menyebar ke orang lain.



APA ITU TUBERKULOSIS (TB)?



- **Bagian Tubuh yang Terkena:** Umumnya menyerang paru-paru, tetapi juga bisa menyerang organ lain seperti ginjal, tulang, dan otak.



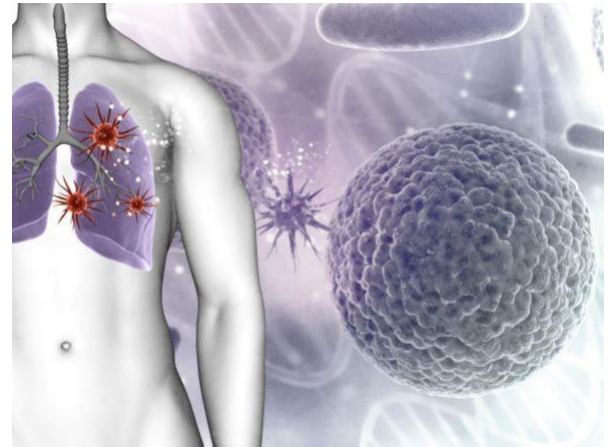


MENGAPA TB PENTING UNTUK DIKETAHUI?



Kasus di Indonesia di tahun 2023 sebesar 820.789 kasus.

Menduduki peringkat kedua terbanyak di dunia setelah India.





MENGAPA TB PENTING UNTUK DIKETAHUI?



Tingkat Penularan yang Tinggi: TB adalah salah satu penyakit menular utama di dunia.

Dampak pada Kesehatan Masyarakat: TB yang tidak diobati dapat menyebar dengan cepat dan berpotensi menyebabkan kematian.

Tantangan Pengendalian: Banyak kasus TB terjadi pada kelompok rentan, seperti orang dengan HIV/AIDS dan orang dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah.



GEJALA TUBERKULOSIS

Batuk terus-menerus lebih dari 2 minggu.

Nyeri dada, terutama saat bernapas atau batuk.

Berat badan turun tanpa sebab jelas.

Keringat malam dan demam.

Kehilangan nafsu makan.

Dahak bercampur darah (pada tahap lanjut).

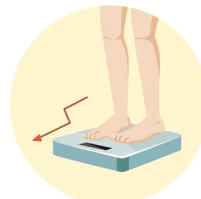
Tuberculosis Symptoms



fever



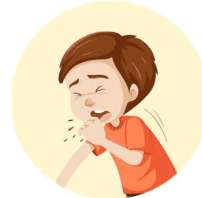
fatigue



weight loss



persistent cough



blood in cough



night sweats



FAKTOR RISIKO TB

Kondisi Kesehatan: Orang dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah (misalnya, penderita HIV/AIDS).

Faktor Lingkungan: Tempat tinggal yang padat dan ventilasi buruk.

Faktor Ekonomi: Akses terbatas terhadap pelayanan kesehatan yang memadai

Gaya Hidup: Kebiasaan merokok atau penggunaan alkohol yang berlebihan.



CARA PENCEGAHAN TB



Vaksin BCG: Untuk pencegahan TB terutama pada anak-anak.

Hindari Kontak Langsung: Jaga jarak dengan penderita TB aktif.

Ventilasi Ruangan: Rumah dan ruang kerja memiliki sirkulasi udara yang baik.



CARA PENCEGAHAN TB

Penggunaan Masker: Terutama di area berisiko tinggi.

Menjaga Pola Hidup Sehat: Mengonsumsi makanan bergizi dan berolahraga untuk meningkatkan daya tahan tubuh.



PENGOBATAN TB

Durasi Pengobatan: 6-12 bulan tergantung tingkat keparahan.

Jenis Obat: Terapi kombinasi obat anti-TB (misalnya isoniazid, rifampisin).

Kepatuhan Pengobatan: Penting untuk menyelesaikan pengobatan sampai tuntas untuk mencegah resistensi obat.

Pengawasan Pengobatan: Dukungan tenaga medis dalam pemantauan pengobatan, seperti program DOTS (Directly Observed Treatment, Short-course).



BAHAYA RESISTENSI OBAT (MDR-TB)



Apa itu MDR-TB?: Multi-drug resistant TB, yaitu TB yang resisten terhadap obat TB standar.

Penyebab: Tidak patuh dalam menjalani pengobatan atau pengobatan yang tidak adekuat.

Dampak: Pengobatan yang lebih lama, lebih mahal, dan memiliki efek samping lebih besar.

Pencegahan: Pastikan untuk mengikuti pengobatan sesuai anjuran.



DUKUNGAN MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN TB



Edukasi Masyarakat: Peningkatan pemahaman tentang cara pencegahan dan gejala TB.

Deteksi Dini dan Skrining: Pemeriksaan dini dan rutin pada kelompok rentan.

Program Penyuluhan: Mendukung program pemerintah dalam pencegahan dan pengendalian TB.

Bersama Menghentikan TB: Mengingat bahwa pencegahan dan pengobatan TB memerlukan peran aktif seluruh masyarakat.



KESIMPULAN



TB adalah penyakit menular serius, tetapi bisa dicegah dan diobati.

Periksa ke fasilitas kesehatan jika mengalami gejala TB dan selalu dukung program pencegahan TB.

"Bersama, Kita Bisa Menghentikan TB!"

TERIMA KASIH

